



Liceo Scientifico
Liceo Scientifico Stem
Liceo Scientifico Biomedico
Liceo Scientifico Scienze Applicate
Liceo Artistico
Liceo delle Scienze Umane
Liceo Scienze Umane Socio Economico



CIRCOLARE N. 560

LICEO SCIENTIFICO E LICEO
DELLE SCIENZE UMANE
"R.POLITI" - AGRIGENTO
Prot. 0009370 del 02/05/2025
I (Uscita)

- AL PERSONALE DOCENTE
- AL PERSONALE ATA
- ALLA DSGA
SITO WEB

OGGETTO: PERCORSO FORMATIVO "IL BENESSERE DEI DOCENTI PER IL BENESSERE DEGLI STUDENTI, LA SCUOLA A SCUOLA DI MINDFULNESS"

Si comunica che, in coerenza con il Piano annuale di formazione e aggiornamento rivolto al personale docente ed Ata, a.s. 2024/25 (approvato con delibera n.7 nel collegio dei docenti del 15 novembre e con delibera n. 45 verbale n.23 del consiglio di istituto del 21 novembre 2024), la scuola attiverà il percorso di formazione **"IL BENESSERE DEI DOCENTI PER IL BENESSERE DEGLI STUDENTI. LA SCUOLA A SCUOLA DI MINDFULNESS"**, rivolto a tutto personale docente e non docente. Il corso sarà tenuto dalla prof.ssa Alba S., in possesso di Master universitario in Neuroscienze, Mindfulness e Pratiche Contemplative.

È ampiamente risaputo come i benefici della Mindfulness negli ambienti di lavoro, attraverso la pratica della consapevolezza mentale e corporea, riescano a creare tra i lavoratori un clima di Ben-Essere, di Inter-Essere e di Cultivating Emotional Balance, con ricadute positive sull'intera comunità scolastica.

Il percorso prevede **30 ore di formazione** sulla meditazione Mindfulness statica e sulla meditazione in movimento attraverso la pratica dello yoga. Le attività si svolgeranno presso **la sede succursale di Via Madonna delle Rocche** e avranno inizio **mercoledì 14 maggio**.

Si invita, pertanto, tutto il personale docente e non docente, interessato a seguire il percorso di formazione, a inviare domanda di partecipazione, tramite modello allegato, all'indirizzo mail agpm03000a@istruzione.it o consegnare brevi manu presso le segreterie delle sedi di Via Acrone e di Via Madonna Delle Rocche, **entro e non oltre sabato 8 maggio ore 14:00**.

Calendario delle attività

GIORNO	ORARIO
MERCOLEDÌ 14 MAGGIO	dalle ore 14:30 alle ore 17:30
VENERDÌ 16 MAGGIO	dalle ore 14:30 alle ore 17:30
MARTEDÌ 20 MAGGIO	dalle ore 14:30 alle ore 17:30
VENERDÌ 23 MAGGIO	dalle ore 14:30 alle ore 17:30
MARTEDÌ 27 MAGGIO	dalle ore 14:30 alle ore 17:30
VENERDÌ 30 MAGGIO	dalle ore 14:30 alle ore 17:30
VENERDÌ 6 GIUGNO	dalle ore 14:30 alle ore 17:30
MARTEDÌ 10 GIUGNO	dalle ore 14:30 alle ore 17:30
VENERDÌ 13 GIUGNO	dalle ore 14:30 alle ore 17:30
MARTEDÌ 17 GIUGNO	dalle ore 14:30 alle ore 17:30

Il calendario è suscettibile di variazioni qualora dovessero insorgere concomitanze con impegni scolastici collegiali.

- In allegato domanda di partecipazione

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof.ssa Santa Ferrantelli

Firma autografa ai sensi dell'art. 3,
comma 2, del D.Lgs n. 39/93.

Liceo Statale Raffaello Politi

Via Acrone 12 – 92100 Agrigento Tel. 092220535 mail: AGPM03000A@istruzione.it pec: agpm03000a@pec.istruzione.it cod. ministeriale
AGPM03000A Cod. fiscale: 80003890847 <https://www.liceopoliti.it>